

74. 民間精神科病院における退院困難な思春期症例の検討

中島公博、山口 択、山科俊輔、境さやか、高谷匡雄、佐々木竜二、富永英俊、千丈雅徳

はじめに

五稜会病院(以下、当院)は193床の単科精神科病院で、ストレスケア・思春期病棟を有し、思春期は中学生以上を診療対象としている。思春期症例は統合失調症や気分障害などの精神病圏の診断で入院するよりは、家族関係(特に母親)を問題とする事が多い。当院の全体の入院者は、平均入院期間が約100日、8割が90日以内に97%が1年未満で退院している。このなかで、10代思春期患者の退院困難例が数多くみられた。今回、90日以内に退院出来なかった思春期症例について、退院困難となっている要因についての検討を加え、どのようにすれば退院促進が出来るのかを模索した。

対象と方法

平成25年1月～平成26年6月までの入院者のうちで、10代思春期患者が90日以内に退院出来なかった症例の検討を行う。特に6ヶ月以上の入院となって症例について、長期入院となった事由、特に家族関係を含めた退院困難になっている要因についての詳細な検討を行った。また、長期入院後に退院となった事例を通じてどのような関わりが必要であるかを検討した。

結 果

当院における総入院者数は、平成25年1月～12月までが599名で、そのうち10代は60名(10.0%)であった(表1)。91日以上入院期間となったのは8名(10代入院者の13.3%)であり、4名は1年を超えている(表2)。平成26年1月～6月までの総入院者は273名で、10代の入院者は32名

(11.7%)、91日以上入院期間となったのは7名(10代入院者の21.9%)であった。10代の入院者で入院期間が91日以上の中でも、6ヶ月以上の入院期間となっているのは、平成25年度入院では6名、平成26年度は3名でそのうち2名はまだ入院中である。退院した13名中6名は退院後に再入院している。診断別では、行為及び情緒の混合性の障害、解離性障害、摂食障害が多いが、ベースには発達障害の特徴である対人関係、コミュニケーションの問題を抱えるケースが多い。多くの症例で、家族関係の問題、特に母親との関係性の不良から自宅退院が出来ないでいたり、退院したとしても再入院になっている状況であった。母親自身も精神的不安定さを抱え、母親の受け入れ準備が整っていないことが、思春期患者の要因以上に長期入院の事由となっている。

表1 平成25年1月～平成26年6月までの年代別入院者の内訳

年代	平成25年	平成26年	統計	%	男	女	入院病棟			
							急性期	療養(開放)	療養(閉鎖)	ストレスケア・思春期病棟
10歳代	60	32	92	10.6%	15	77	26	4	3	59
20歳代	134	44	178	20.4%	57	121	83	13	3	79
30歳代	143	67	210	24.1%	62	148	97	15	5	93
40歳代	103	55	158	18.1%	55	103	66	6	3	83
50歳代	68	33	101	11.6%	35	66	45	10	2	44
60歳代	68	31	99	11.4%	43	56	62	9	4	24
70歳代	23	9	32	3.7%	9	23	12	12		8
80歳代		2	2	0.2%	1	1	2			
総計	599	273	872	100.0%	277	595	393	69	20	390

表2 10代思春期症例・長期入院者の概要

No	入院時年齢	性	入院時診断	入院形態	転帰	入院日数	備考
1	17	女	摂食障害	任意	退院	424	1年以上
2	15	女	行為および情緒の混合性障害	任意	退院	395	1年以上、再入院
3	16	女	広汎性発達障害	任意	退院	377	1年以上、GH退院
4	13	女	不安神経症	任意	退院	369	1年以上、再入院
5	19	女	混合性不安抑うつ障害	任意	退院	263	6ヶ月～1年未満、再入院
6	19	男	自閉症	医療保護	退院	225	6ヶ月～1年未満、再入院
7	14	女	行為および情緒の混合性の障害	任意	退院	187	6ヶ月～1年未満
8	19	女	うつ病	医療保護	退院	169	3～6ヶ月未満
9	13	女	解離性障害	任意	退院	135	3～6ヶ月未満、再入院
10	18	女	解離性障害	任意	退院	108	3～6ヶ月未満、再入院
11	14	女	行為および情緒の混合性の障害	任意	退院	106	3～6ヶ月未満、再入院
12	15	男	強迫性障害	医療保護	退院	105	3～6ヶ月未満
13	17	女	混合性不安抑うつ障害	任意	退院	101	3～6ヶ月未満
14	17	女	行為および情緒の混合性の障害	任意	入院中	260	6ヶ月～1年未満
15	19	女	摂食障害	任意	入院中	246	6ヶ月～1年未満