

# 障害年金（精神）診断書作成可否の実務判断ガイドライン

精神疾患を背景に障害年金を希望する相談が増加し、「就労できない」ことを理由とするケースが目立つ。一方、制度は日常生活能力の障害を評価軸とし、このズレが現場での判断の難しさを生んでいる。その結果、医師の負担増や説明困難、判断のばらつきが生じ、診断書作成可否の整理が求められている。



## 目的

制度趣旨に基づく判断基準を整理し、診断書作成可否に関する一貫した実務判断を可能とする。ともに、判断過程の明確化を通じて医師個人に依存しがちな負担の軽減を図る。さらに、患者および家族への説明の質と納得性を高めることで、現場における判断のばらつきや説明困難といった課題の解消に資することを目的とする。



## 総合判断

A：作成を検討（可能性高）	B：グレーゾーン（慎重）	C：現時点では作成困難	■ 最終判断（医師記載）
<input type="checkbox"/> 日常生活に著しい制限 <input type="checkbox"/> 支援なしでは生活困難 <input type="checkbox"/> 継続性あり	<input type="checkbox"/> 一部制限あり <input type="checkbox"/> 支援依存ありだが軽度 <input type="checkbox"/> 就労あり（配慮付き）	<input type="checkbox"/> 生活自立 <input type="checkbox"/> 支援不要 <input type="checkbox"/> 就労安定	<input type="checkbox"/> 作成する <input type="checkbox"/> 現時点では作成しない <input type="checkbox"/> 経過観察後に再検討

① 日常生活能力（6項目）	② 支援依存性（最重要）	③ 就労状況（参考評価）																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>自立</th> <th>援助あれば可</th> <th>不可</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>食事・栄養管理</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>清潔保持（入浴等）</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>金銭管理</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>通院・服薬</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>対人関係</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>安全保持・危機対応</td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table>	項目	自立	援助あれば可	不可	食事・栄養管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	清潔保持（入浴等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	金銭管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	通院・服薬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	対人関係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	安全保持・危機対応	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	家族の支援で生活維持 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 就労なし <input type="checkbox"/> 福祉就労 <input type="checkbox"/> 一般就労（配慮あり） <input type="checkbox"/> 一般就労（安定） 👍 内容を見る（単純作業・配慮・継続性）
項目	自立	援助あれば可	不可																											
食事・栄養管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
清潔保持（入浴等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
金銭管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
通院・服薬	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
対人関係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											
安全保持・危機対応	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																											

④ 症状の影響	⑤ 継続性	⑥ 客観情報	⑦ 除外・慎重判断
幻覚・妄想が行動に影響 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 抑うつ・不安で生活制限 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 衝動性・危険行動 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 👍 生活への影響があるか	状態が6か月以上持続 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 波はあるが生活障害持続 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> 家族情報と一致 <input type="checkbox"/> 支援者情報あり <input type="checkbox"/> 記録で裏付けあり ⚠️ 主観のみは注意	以下に該当する場合は慎重 <input type="checkbox"/> 生活が概ね自立 <input type="checkbox"/> 就労が安定 <input type="checkbox"/> 支援なしで維持可能 <input type="checkbox"/> 一時的な悪化

⑧ 治療の十分性（重要評価項目）「適切かつ十分な治療が行われているか」		
● 入院治療の検討 <input type="checkbox"/> 入院適応の評価が行われている <input type="checkbox"/> 必要時に入院治療が実施されている <input type="checkbox"/> 入院を要する状態だが未実施（要注意） 👍 入院適応があるのに未実施は評価に影響	● 薬物療法 <input type="checkbox"/> 適切な薬剤選択がなされている <input type="checkbox"/> 用量・期間が十分 <input type="checkbox"/> アドヒアランス良好／管理されている <input type="checkbox"/> 治療抵抗性の検討あり	● 非薬物療法 <input type="checkbox"/> 精神療法・心理教育の実施 <input type="checkbox"/> リハビリ・作業療法の実施 <input type="checkbox"/> デイケア・就労支援の活用

**運用のポイント**

- 診断書作成可否は、上記の総合判断に基づき、一貫した基準で判断する。
- 判断の根拠は必ず記録に残す。
- 患者・家族への説明は、制度の趣旨と判断根拠を丁寧に伝える。

**期待される効果**

- 医師の判断負担の軽減と、判断のばらつきの抑制
- 患者・家族の納得性向上と信頼関係の強化
- チーム医療による質の高い支援の提供

多職種連携と業務分担の最適化により、医療の質と安全性を高め、持続可能なチーム医療を実現します。