

# 2025年 デイケアプログラム

1月

## 【 年始のデイケア開催 】

明けましておめでとうございます!!

・2025年は、1月6日からデイケアが始まります♪

寒い日が続いていますが、体調を崩さないよう元気に新しい年を迎えましょう!

- \* のプログラムは事前の申し込みが必要です。スタッフにご確認ください。
- \* のプログラムはサークル活動になります。メンバー主体で活動しています。
- \* はセンター外で行うプログラムです。
- \* スポーツプログラムは、靴（運動靴）・服（ジャージ・スウェット）の準備をお願い致します。
- \* 服装の不明点は、スポーツインストラクターにご相談下さい。
- \* 午後にデイケアセンター外で行うプログラムに参加を希望される方は、体調確認や送迎車の都合がありますので、午前からの参加をお願いします。
- \* マークは、デイナイトケアが開催される日です（事前申し込み）。



【 土曜日のプログラムについて 】				1/1 (水)				1/2 (木)				1/3 (金)				1/4 (土)											
* 『多目的DEスポーツ』は参加者全員で相談し、内容を決めます。 * 『自主活動』の時間内で作業を希望される場合、取り組めるのは途中作品の作成が中心となります。途中作品がない方は、スタッフにご相談下さい。 【 アレンジフラワーについて 】 * 花器（縦横10cm程度の大きさ）の持参をおすすめします！ * 参加は、月曜か火曜のどちらか1日です。同じ週で2回の参加はできません。				 HAPPY NEW YEAR!!				年始特別デイケア開催日 * 事前募集の方のみ参加可				自主活動 さくらほりきり 組みひもなど ゲーム カラオケ				自主活動 さくらほりきり 組みひもなど ゲーム カラオケ											
1/6 (月)				1/7 (火)				1/8 (水)				1/9 (木)				1/10 (金)				1/11 (土)							
 今年の一文字&俳句 プログラムミーティング				ビーズシールアート 絵画 さくらほりきり 作業(講師)				チャレンジスポーツパーク 工芸 カラオケ 脳トレ & 美文字 心理講座 聴き上手になろう!				自由書道 パスケ(服・靴) 作業(講師) ダンス(服・靴)				多目DEスポーツ(靴・服) ゲーム フラパン ビーズ(講師)				コミュニケーションセミナー ① 掲示板を ② 確認下さい				多目DEスポーツ(靴・服) 自主活動 イマココ～マインドフルネス～ 掲示板を ① 確認下さい			
新春ゲーム				椅子DEストレッチ 映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ④ アレンジフラワー プラモ & パーラービーズ				組みひも レコードの鑑賞 ゲーム ジムトレ(靴)				テコパージュ小物作り ハロ元気プランナー バレー(服・靴)				さくらほりきり ゲーム レジン 卓球(服・靴)				ジムトレ(靴) 自主活動 カラオケ							
1/13 (月)				1/14 (火)				1/15 (水)				1/16 (木)				1/17 (金)				1/18 (土)							
 成人の日				首屈スキリ体操 絵画 ビーズシールアート 作業(講師)				ソフトボールMT 工芸 寺子屋リカバリー 2025年の目標 カラオケ				NEW 丹比荘病院(大阪)とオンライン交流会をしよう!! 作業(講師) ダンス(服・靴)				多目DEスポーツ(靴・服) 映画上映会♪ 「系」前半 茶話会				コミュニケーションセミナー ② (①に参加した方のみ)				休日			
プラモ & パーラービーズ				映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ⑤ アレンジフラワー 作業(講師)				ジムトレ(靴) 手芸ビーズ 石狩図書館に行こう♪				クリスマス実行委員 振り返り ジムトレ(靴)				プラパン マインドフルネス 怒りへの対処 レコードの鑑賞 さくらほりきり				映画上映会♪ 「系」後半 ゲーム 卓球(服・靴)							
1/20 (月)				1/21 (火)				1/22 (水)				1/23 (木)				1/24 (金)				1/25 (土)							
カラダによい体操 プラモ & パーラービーズ ビーズシールアート ポジびあ				かまのりんす IN YOUNG 絵画 アレンジフラワー 作業(講師)				NEW もこもこ帽子作り (1日) 工芸 寺子屋リカバリー わたしのトリセツ レコードの鑑賞				感情のトリセツ 自由書道 モルック(靴) 作業(講師)				ダンス(服・靴) 多目DEスポーツ(靴・服) ゲーム 手芸(講師)				クッキングMT 多目DEスポーツ(靴・服) 自主活動 イマココ～マインドフルネス～ (①に参加した方のみ)							
多目DEスポーツ(靴・服) アレンジフラワー 音楽療法(講師) オープン陶芸				映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ⑥ さくらほりきり 脳トレ & 美文字				ベースボール5(靴・服) マインドフルネス ぐるぐる不安をどうするか ゲーム				ジムトレ(靴) レジン ハロ元気プランナー 作業(講師)				バレー(服・靴) さくらほりきり ゲーム ニードルパンチ小物作り				ジムトレ(靴) 自主活動 カラオケ							
1/27 (月)				1/28 (火)				1/29 (水)				1/30 (木)				1/31 (金)											
カラダによい体操 プラモ & パーラービーズ ビーズシールアート ポジびあ				タオル体操 絵画 アレンジフラワー スイーツデコ小物作り				ソフトボールMT 工芸 寺子屋リカバリー わたしらしさ カラオケ				生活応援P 自由書道 レコードの鑑賞 フットサル(服・靴)				ダンス(服・靴) 多目DEスポーツ(靴・服) 茶話会				組みひも 買い物・調理 クッキング				☆お知らせ☆ 1/6(月)プログラムミーティングを行います! プログラムについて、皆さんで話し合います♪			
多目DEスポーツ(靴・服) アレンジフラワー 音楽療法(講師) フラパン				映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ⑦ 手芸ビーズ ゲーム				ジムトレ(靴) テコパージュ小物作り 石狩図書館に行こう♪				脳トレ & 美文字 ジムトレ(靴) チロルチョコマグネット カラオケ				バレー(服・靴) さくらほりきり ゲーム 脳トレ & 美文字				卓球(服・靴)							