

2025年 デイケアプログラム

1月

【 年始のデイケア開催 】

明けましておめでとうございます!!

・2025年は、1月6日からデイケアが始まります♪

寒い日が続いていますが、体調を崩さないよう元気に新しい年を迎えましょう!

- * のプログラムは事前の申し込みが必要です。スタッフにご確認ください。
- * のプログラムはサークル活動になります。メンバー主体で活動しています。
- * はセンター外で行うプログラムです。
- * スポーツプログラムは、靴（運動靴）・服（ジャージ・スウェット）の準備をお願い致します。
- * 服装の不明点は、スポーツインストラクターにご相談下さい。
- * 午後にデイケアセンター外で行うプログラムに参加を希望される方は、体調確認や送迎車の都合がありますので、午前からの参加をお願いします。
- * 🌙マークは、デイナイトケアが開催される日です（事前申し込み）。



【 土曜日のプログラムについて 】				1/1 (水)				1/2 (木)				1/3 (金)				1/4 (土)																											
* 『多目的DEスポーツ』は参加者全員で相談し、内容を決めます。 * 『自主活動』の時間内で作業を希望される場合、取り組めるのは途中作品の作成が中心となります。途中作品がない方は、スタッフにご相談下さい。 【 アレンジフラワーについて 】 * 花器（縦横10cm程度の大きさ）の持参をおすすめします！ * 参加は、月曜か火曜のどちらか1日です。 同じ週で2回の参加はできません。				 HAPPY NEW YEAR!!				年始特別デイケア開催日 * 事前募集の方のみ参加可				自主活動 さくらほりきり 組みひもなど				ゲーム カラオケ				自主活動 さくらほりきり 組みひもなど				ゲーム カラオケ				自主活動 さくらほりきり 組みひもなど															
1/6 (月)				1/7 (火)				1/8 (水)				1/9 (木)				1/10 (金)				1/11 (土)																							
 今年の一文字&俳句 プログラムミーティング				ビーズシールアート 絵画 さくらほりきり 作業(講師)				チャレンジスポーツパーク 3礼拝ドーム				革工芸 カラオケ 脳トレ & 美文字 心理講座 聴き上手になろう!				自由書道 パスケ(服・靴) 作業(講師) ダンス(服・靴)				多目DEスポーツ(靴・服) ゲーム フラパン ビーズ(講師)				コミュニケーションセミナー ① 掲示板を ご確認ください				多目DEスポーツ(靴・服) 自主活動 イマココ～マインドフルネス～ 掲示板を ご確認ください															
新春ゲーム				椅子DEストレッチ 映画上映会 ごくせんシーズン1 ④				アレンジフラワー プラモ & パラービーズ				組みひも レコードの鑑賞 ゲーム				ジムトレ(靴) テコパージュ小物作り ハロ元気プランナー				バレー(服・靴) さくらほりきり ゲーム レジン				卓球(服・靴) ジムトレ(靴) 自主活動 カラオケ																			
1/13 (月)				1/14 (火)				1/15 (水)				1/16 (木)				1/17 (金)				1/18 (土)																							
 成人の日				首屈スッキリ体操 絵画 ビーズシールアート 作業(講師)				ココロのストレッチ ① 掲示板を ご確認ください				ソフトボールMT 革工芸 寺子屋リカバリー 2025年の目標 カラオケ				NEW 丹比荘病院(大阪)と オンライン交流会を しよう!!				作業(講師) ダンス(服・靴)				多目DEスポーツ(靴・服) 映画上映会 「系」前半 茶話会				コミュニケーションセミナー ② (①に参加した方のみ)				自主活動 カラオケ											
プラモ & パラービーズ				映画上映会 ごくせんシーズン1 ⑤				アレンジフラワー 作業(講師)				ジムトレ(靴) 手芸ビーズ 石狩図書館に行こう♪				クリスマス実行委員 振り返り				ジムトレ(靴) フラパン マインドフルネス 怒りへの対処				レコードの鑑賞 さくらほりきり 映画上映会 「系」後半 ゲーム				卓球(服・靴)															
1/20 (月)				1/21 (火)				1/22 (水)				1/23 (木)				1/24 (金)				1/25 (土)																							
カラダに よい 体操				プラモ & パラービーズ ビーズシールアート ポジびあ				かまのりんす INYUNASO				絵画 アレンジフラワー 作業(講師)				ココロのストレッチ ② (①に参加した方のみ)				NEW もこもこ ポーチ作り (1日)				革工芸 寺子屋リカバリー わたしのトリセツ レコードの鑑賞				感情のトリセツ 自由書道 モルック(靴)				作業(講師) ダンス(服・靴)				多目DEスポーツ(靴・服) ゲーム 手芸(講師)				クッキングMT 多目DEスポーツ(靴・服) 自主活動 イマココ～マインドフルネス～ (①に参加した方のみ)			
多目DEスポーツ(靴・服)				アレンジフラワー 音楽療法(講師)				オープン陶芸				映画上映会 ごくせんシーズン1 ⑥				さくらほりきり 脳トレ & 美文字				ベースボール5(靴・服) マインドフルネス ぐるぐる不安を どうするか				ゲーム ジムトレ(靴) レジン ハロ元気プランナー				作業(講師) バレー(服・靴)				さくらほりきり ゲーム ニードルパンチ 小物作り				卓球(服・靴) ジムトレ(靴) 自主活動 カラオケ							
1/27 (月)				1/28 (火)				1/29 (水)				1/30 (木)				1/31 (金)																											
カラダに よい 体操				プラモ & パラービーズ ビーズシールアート ポジびあ				タオル体操				絵画 アレンジフラワー スイーツテコ 小物作り				ソフトボールMT 革工芸 寺子屋リカバリー わたしらしさ				カラオケ 生活応援P				自由書道 レコードの鑑賞 フットサル(服・靴)				ダンス(服・靴)				多目DEスポーツ(靴・服) 茶話会 組みひも				買い物・調理 クッキング				☆お知らせ☆ 1/6(月)プログラム ミーティングを行います! プログラムについて、 皆さんで 話し合いをします♪			
多目DEスポーツ(靴・服)				アレンジフラワー 音楽療法(講師)				フラパン 体幹エクササイズ				映画上映会 ごくせんシーズン1 ⑦				手芸ビーズ ゲーム				ジムトレ(靴) テコパージュ小物作り 石狩図書館に行こう♪				脳トレ & 美文字 ジムトレ(靴) チロルチョコ マグネット				カラオケ バレー(服・靴)				さくらほりきり ゲーム 脳トレ & 美文字				卓球(服・靴)							