

# 2025年 デイナイトケアプログラム

## 5月

**\* 外出プログラムのお知らせ \***  
 お花見を始め、各公園ウォーキングなど外出プログラムが増えます。  
 服装、靴、帽子、水分など持ち物を各自確認し、忘れ物の無いようにしましょう!!

\* のプログラムは事前の申し込みが必要です。スタッフにご確認ください。  
 \* のプログラムはサークル活動になります。メンバー主体で活動しています。  
 \* はセンター外で行うプログラムです。  
 \* スポーツプログラムは、靴(運動靴)・服(ジャージ・スウェット)の準備をお願い致します。  
 服装の不明点は、スポーツインストラクターにご相談下さい。  
 \* 午後10時以降にセンター外で行うプログラムに参加を希望される方は、体調確認や送迎車の都合がありますので、午前からの参加をお願いします。  
 \* 月マークは、デイナイトケアが開催される日です(事前申し込み)。



		【プログラムについて】										【ナイトプログラムについて】										5/1 (木)		5/2 (金)		5/3 (土)																									
10時15分	13時30分	* 『多目的DEスポーツ』は参加者全員で相談し、内容を決めます。 * 『自主活動』内で取り組める作業は途中作品の作成となります。 途中作品がない方は、スタッフにご相談下さい。 * 講師のプログラムは、人数制限があります。希望者の人数によっては、参加できないこともありますのでご了承ください。 <b>【アレンジフラワーについて】</b> * 花器(縦横10cm程度の大きさ)の持参をおすすめします! * 参加は、月曜か火曜のどちらかです。同じ週で2回の参加はできません。										今月は週1回計4回開催します。 内容はバレエ・映画上映・卓球リカバリーフォーラムのいずれかです。 参加希望の方は別紙に名前を記入してください。 当日参加も可能ですが1日か午後からの参加になります。 ※切は当日の10:15までです。 体調を整えての参加をお願いします。										ゲーム		作業(講師)		ダンス(服・靴)		多目DEスポーツ(靴・服)		茶話会		レジン		コミュニケーションセミナー① * 掲示板をご確認ください																	
10時15分	13時30分	5/5 (月)		5/6 (火)		5/7 (水)		5/8 (木)		5/9 (金)		5/10 (土)		5/12 (月)		5/13 (火)		5/14 (水)		5/15 (木)		5/16 (金)		5/17 (土)																											
				ソフトボール(靴・服・帽子)		革工芸		寺子屋リカバリーストレッチ・長所		カラオケ		心理講座 考え方を振り返る		自由書道		作業(講師)		モルック(靴)		ダンス(服・靴)		多目DEスポーツ(靴・服)		ゲーム		ニードルパンチ小物作り		ビーズ(講師)		コミュニケーションセミナー② * (①に参加した方のみ)		卓球(服・靴)		多目DEスポーツ(靴・服)		自主活動		イマココ～マインドフルネス～ * 掲示板をご確認ください													
				ジムトレ(靴)		さくらほりきり		ビーズアートシール		未来ステップラボ(10代)		ジムトレ(靴)		脳トレ & 美文字		作業(講師)		バレエ(服・靴)		さくらほりきり		ゲーム		レコードの鑑賞		卓球(服・靴)		ジムトレ(靴)		自主活動		カラオケ																			
		多目DEスポーツ(靴・服)		アレンジフラワー		音楽療法(講師)		オープン陶芸		丹比荘オンライン交流会 レクリエーション		映画上映会 はたらく細胞シーズン1 * (①に参加した方のみ)		さくらほりきり		フットサル(服・靴)		消しゴムはんこ作り		マインドフルネスぐるぐる不安をどうするか		ジムトレ(靴)		組みひも		ハロー元気プランナー		カラオケ		さくらほりきり		映画上映会 待タイムスリッパ前半		茶話会		スイーツデコ小物作り															
		カラダにいい体操		ブラモ&パーラービーズ		ビーズアートシール		ボジびあ		丹比荘病院(大版)とオンライン交流会をしよう!!		映画上映会 はたらく細胞シーズン1 * (①に参加した方のみ)		ゲーム		作業(講師)		ココロのストレッチ② * (①に参加した方のみ)		ソフトボール(靴・服・帽子)		革工芸		寺子屋リカバリー中島悠喜先生ゲスト会		カラオケ		感情のトリセツ		自由書道		レジン		モルック(靴)		ダンス(服・靴)		多目DEスポーツ(靴・服)		ゲーム		手芸ビーズ		手芸(講師)		多目DEスポーツ(靴・服)		自主活動		イマココ～マインドフルネス～ * (①に参加した方のみ)	
		多目DEスポーツ(靴・服)		アレンジフラワー		音楽療法(講師)		ニードルパンチ小物作り		椅子DEストレッチ		映画上映会 はたらく細胞シーズン1 * (①に参加した方のみ)		ゲーム		作業(講師)		ココロのストレッチ② * (①に参加した方のみ)		ソフトボール(靴・服・帽子)		革工芸		さくらほりきり		脳トレ & 美文字		未来ステップラボ(10代)		ジムトレ(靴)		コラボノート作り		レコードの鑑賞		バレエ(服・靴)		テニス(服・靴・帽子)		さくらほりきり		ゲーム		卓球(服・靴)		ジムトレ(靴)		自主活動		カラオケ	
		カラダにいい体操		ブラモ&パーラービーズ		ビーズアートシール		ボジびあ		Music喫茶		絵画		アレンジフラワー		ソフトボール(靴・服・帽子)		革工芸		寺子屋リカバリー元気が出る道具箱		レコードの鑑賞		生活応援P 耳のおはなし		自由書道		デコパージュ小物作り		フットサル(服・靴)		ダンス(服・靴)		多目DEスポーツ(靴・服)		茶話会		脳トレ & 美文字		ブラン											
		多目DEスポーツ(靴・服)		アレンジフラワー		音楽療法(講師)		オープン陶芸		あいの里公園ウォーキング(靴・帽子)		脳トレ & 美文字		さくらほりきり		カラオケ		さとらんどウォーキング(靴・帽子)		組みひも		石狩図書館に行こう♪		ゲーム		ジムトレ(靴)		スイーツデコ小物作り		ハロー元気プランナー		バレエ(服・靴)		さくらほりきり		ゲーム		カラオケ		卓球(服・靴)											

# 2025年 デイケアプログラム



🏠お花見参加希望の方へ🏠

5/1(木)お花見の企画があります。

参加希望の方は4/17(木)の"お花見ミーティング"に必ず参加しましょう!  
 詳細や持ち物などのお知らせをします。

- \* のプログラムは事前の申し込みが必要です。スタッフにご確認ください。
- \* のプログラムはサークル活動になります。メンバー主体で活動しています。
- \* はセンター外で行うプログラムです。
- \* スポーツプログラムは、靴(運動靴)・服(ジャージ・スウェット)の準備をお願い致します。
- 服装の不明点は、スポーツインストラクターにご相談下さい。
- \* 午後にデイケアセンター外で行うプログラムに参加を希望される方は、体調確認や送迎車の都合がありますので、午前からの参加をお願いします。

🌙マークは、デイナイトケアが開催される日です(事前申し込み)。



	4/1(火)				4/2(水)				4/3(木)				4/4(金)				4/5(土)							
10時15分	首肩 スッキリ 体操				骨盤 底筋 体操	革工芸	寺子屋 リカバリー わたしらしさ	カラ オケ	生活応援P 春の 体調管理	自由 書道	カラーショ ート作り	フット サル (服・靴)	ダンス (服・靴)	ゲーム 交流会		多目DE スポーツ (靴・服)	ピース (講師)	コミュニ ケーション セミナール ① 掲示板を ご確認ください	休日					
13時30分	スイーツ デコ 小物作り				映画上映会♪ はたらく細胞 シーズン1 ③④	脳トレ & 美文字	レコード CD 鑑賞	ベース ボール5 (靴・服)	さくら ほりきり	石狩図書館 に行こう♪	未来 ステップラボ (10代)	ジム トレ (靴)	レジン	ハロー元気 プランナー お花見 ミーティング	バレエ (服・靴)	さくら ほりきり	卓球 (服・靴)							
4/7(月)		4/8(火)				4/9(水)				4/10(木)				4/11(金)				4/12(土)						
10時15分	カラダに すくよい体操	フラモ & パーラー ピース	ピース アート シール	ボジ びあ	タオル 体操	絵画	アレンジ フラワー	作業 (講師)	ダン ベル 体操	革工芸	寺子屋 リカバリー コミュニ ケーション	レコード CD 鑑賞	心理講座 思い込みに 気を付けよう	自由 書道	ブラ パン	モルック (靴)	ダンス (服・靴)	多目DE スポーツ (靴・服)	ゲーム	手芸 ピース	コミュニ ケーション セミナール ② (③に参加 した方のみ)	多目DE スポーツ (靴・服)	自主活 動	イマココ 〜マインド フルネス〜 掲示板を ご確認ください
13時30分	多目DE スポーツ (靴・服)	アレンジ フラワー	音楽 療法 (講師)	オープン 陶芸	カラ オケ	映画上映会♪ はたらく細胞 シーズン1 ⑤⑥	さくら ほりきり	作業 (講師)	ジム トレ (靴)	ニードル パンチ 小物作り	脳トレ & 美文字	ゲーム	ジム トレ (靴)	マインド フルネス 怒りへの 対処	組みひも	バレエ (服・靴)	さくら ほりきり	ゲーム	カラ オケ	卓球 (服・靴)	ジム トレ (靴)	自主活 動	カラ オケ	
4/14(月)		4/15(火)				4/16(水)				4/17(木)				4/18(金)				4/19(土)						
10時15分	カラダに よい 体操	フラモ & パーラー ピース	ピース アート シール	ボジ びあ	レジン	絵画	アレンジ フラワー	作業 (講師)	ココロの ストレッチ ① 掲示板を ご確認ください	ソフト ボール MT	革工芸	寺子屋 リカバリー 問題解決 グループワーク	カラ オケ	生活応援P 知っておこう! 介護保険	自由 書道	バスケ (服・靴)	作業 (講師)	ダンス (服・靴)	多目DE スポーツ (靴・服)	映画上映会♪ シビルウォー 前半	茶話会	手芸 (講師)	休日	
13時30分	多目DE スポーツ (靴・服)	アレンジ フラワー	音楽 療法 (講師)	カラーショ ート作り	体幹 エクサ サイズ	映画上映会♪ はたらく細胞 シーズン1 ⑦⑧	脳トレ & 美文字	デコ パーシュ 小物作り	ココロの ストレッチ ② (③に参加 した方のみ)	フット サル (服・靴)	さくら ほりきり	石狩図書館 に行こう♪	未来 ステップラボ (10代)	ジム トレ (靴)	消しゴム はんこ 作り	CHECK! お花見MT (参加者全員)	作業 (講師)	映画上映会♪ シビルウォー 後半	ゲーム	スイーツ デコ 小物作り	卓球 (服・靴)			
4/21(月)		4/22(火)				4/23(水)				4/24(木)				4/25(金)				4/26(土)						
10時15分	カラダに よい 体操	フラモ & パーラー ピース	ピース アート シール	ボジ びあ	母の日 リース作り	絵画	アレンジ フラワー	ココロの ストレッチ ③ (④に参加 した方のみ)	ソフト ボール (靴・服・ 帽子)	革工芸	寺子屋 リカバリー 言葉の伝え方	レコード CD 鑑賞	感情の トリセツ	自由 書道	もこもこ アニマル マスコット 作り	モルック (靴)	ダンス (服・靴)	多目DE スポーツ (靴・服)	ゲーム	脳トレ & 美文字	レジン	CHECK! モルック 大会を 見に行こう!	自主活 動	イマココ 〜マインド フルネス〜 (③に参加 した方のみ)
13時30分	多目DE スポーツ (靴・服)	アレンジ フラワー	音楽 療法 (講師)	オープン 陶芸	ゆったり スト レッチ	映画上映会♪ はたらく細胞 シーズン1 ⑨⑩	さくら ほりきり	カラ オケ	ジム トレ (靴)	手芸 ピース	脳トレ & 美文字	ゲーム	ジム トレ (靴)	脳トレ & 美文字	Music 喫茶	バレエ (服・靴)	さくら ほりきり	ゲーム	ブラ パン	卓球 (服・靴)	モルック (靴)	自主活 動	カラ オケ	
4/28(月)		4/29(火)				4/30(水)				【 土曜日のプログラムについて 】														
10時15分	近隣 ウォー キング (靴・服・ 帽子)	フラモ & パーラー ピース	ピース アート シール	ボジ びあ	昭和の日				ソフト ボール (靴・服・ 帽子)	革工芸	寺子屋 リカバリー 「決めつけ」を てばなそう	さくら ほりきり	* 『多目的DEスポーツ』は参加者全員で相談し、内容を決めます。 * 『自主活動』の時間内で作業を希望される場合、取り組めるのは途中作品の作成が中心となります。途中作品がない方は、スタッフにご相談下さい。 【 アレンジフラワーについて 】 * 花器(縦横10cm程度の大きさ)の持参をおすすめします! * 参加は、月曜か火曜のどちらか1日です。 同じ週で2回の参加はできません。											
13時30分	多目DE スポーツ (靴・服)	アレンジ フラワー	音楽 療法 (講師)	ニードル パンチ 小物作り					フット サル (服・靴)	組みひも	脳トレ & 美文字	カラ オケ	【 ナイトプログラムについて 】 今月は週1回計4回開催します。 内容はバレエ・卓球・映画上映・さくらほりきりの いづれかです。 参加希望の方は別紙に名前を記入してください。 当日参加も可能ですが1日か午後からの参加になります。 ※切は当日の10:15までです。 体調を整えての参加をお願いします。											

# 2025年 デイナイトケアプログラム



3月

☆3/10(月) 札家連スポーツ大会開催☆  
卓球とソフトバレーの大会があります。  
GMCからも参加するので日頃の練習の成果を発揮してきます!!  
応援よろしくをお願いします\_(.\_.)\_

- \* のプログラムは事前の申し込みが必要です。スタッフにご確認ください。
- \* のプログラムはサークル活動になります。メンバー主体で活動しています。
- \* はセンター外で行うプログラムです。
- \* スポーツプログラムは、靴(運動靴)・服(ジャージ・スウェット)の準備をお願いします。
- 服装の不明点は、スポーツインストラクターにご相談下さい。
- \* 午後にデイケアセンター外で行うプログラムに参加を希望される方は、体調確認や送迎車の都合がありますので、午前からの参加をお願いします。
- \* マークは、デイナイトケアが開催される日です(事前申し込み)。



	3/3(月)				3/4(火)				3/5(水)				3/6(木)				3/7(金)				3/8(土)			
10時15分	カラダにすこよくよい体操	プラモ&パーラーピーズ	ピーズアートシール	ポジびあ	ゆったりストレッチ	絵画	アレンジフラワー	作業(講師)	NEW ピーズアートシールで小物作り	革工芸	寺子屋リカバリー ストレンジス長所	カラオケ	生活応援P フレイル ~老化予防~	自由書道	バスケ(服・靴)	作業(講師)	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	ゲーム	ニードルパンチ小物作り	コミュニケーションセミナー① 掲示板をご確認ください	多目DEスポーツ(靴・服)	自主活動	イマココ ~マインドフルネス~ 掲示板をご確認ください
13時30分	多目DEスポーツ(靴・服)	アレンジフラワー	音楽療法(講師)	オープン陶芸	組みひも	♪映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ⑪	レコードの鑑賞	作業(講師)	フットサル(服・靴)	さくらほりきり	石狩図書館に行こう♪	未来ステップラボ(10代)	ジムトレ(靴)	レジン	脳トレ&美文字	バレエ(服・靴)	さくらほりきり	ゲーム	カラージュノート作り	卓球(服・靴)	ジムトレ(靴)	自主活動	カラオケ	
3/10(月)				3/11(火)				3/12(水)				3/13(木)				3/14(金)				3/15(土)				
10時15分	札家連スポーツ大会♪ (卓球・ソフトバレー)	カラダによい体操	ピーズアートシール	絵画	アレンジフラワー	作業(講師)	ココロのストレッチ① 掲示板をご確認ください	ももここアニマルマスコット作り	革工芸	寺子屋リカバリー やる気	ゲーム	青少年科学館に 行くゾー	フットサル(服・靴)	作業(講師)	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	茶話会	ピーズ(講師)	コミュニケーションセミナー② ①に参加した方のみ	休日				
13時30分		アレンジフラワー	音楽療法(講師)	タオル体操	♪映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ⑫	フラパン	脳トレ&美文字	ソフトボールバッティングセンターへ行こう!	デコパージュ小物作り	マインドフルネス 辛すぎる時の対処	レコードの鑑賞		脳トレ&美文字	作業(講師)	CHECK! 札家連大会打ち上げ卓球・バレー選手・応援での参加者のみ	さくらほりきり	ゲーム	カラオケ	卓球(服・靴)					
3/17(月)				3/18(火)				3/19(水)				3/20(木)				3/21(金)				3/22(土)				
10時15分	カラダによい体操	プラモ&パーラーピーズ	ピーズアートシール	ポジびあ	レジン	絵画	アレンジフラワー	ココロのストレッチ② ①に参加した方のみ	スイーツデコ小物作り	革工芸	寺子屋リカバリー 元気が出る道具箱	カラオケ	春分の日				多目DEスポーツ(靴・服)	♪映画上映会♪ ムーンフォール前半	ゲーム	消しゴムはんこ	多目DEスポーツ(靴・服)	自主活動	イマココ ~マインドフルネス~ ①に参加した方のみ	
13時30分	多目DEスポーツ(靴・服)	アレンジフラワー	音楽療法(講師)	オープン陶芸	首屈スッキリ体操	♪映画上映会♪ ごくせん シーズン1 ⑬ 13:00~開始	手芸ピーズ	ゲーム	モルック	さくらほりきり	石狩図書館に行こう♪	未来ステップラボ(10代)	さくらほりきり	♪映画上映会♪ ムーンフォール後半	ゲーム	卓球(服・靴)	ジムトレ(靴)	自主活動	カラオケ					
3/24(月)				3/25(火)				3/26(水)				3/27(木)				3/28(金)				3/29(土)				
10時15分	カラダによい体操	プラモ&パーラーピーズ	ピーズアートシール	ポジびあ	手芸ピーズ	絵画	アレンジフラワー	作業(講師)	ソフトボールMT	革工芸	寺子屋リカバリー 私のトリセツ	レコードの鑑賞	感情のトリセツ	自由書道	レジン	モルック(靴)	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	ゲーム	組みひも	手芸(講師)	休日		
13時30分	多目DEスポーツ(靴・服)	アレンジフラワー	音楽療法(講師)	ニードルパンチ小物作り	さくらほりきり	♪映画上映会♪ はたらく細胞 シーズン1 ①②	茶話会	作業(講師)	ジムトレ(靴)	NEW ピーズアートシールで小物作り	マインドフルネス ミニめいそうデー	ゲーム	ジムトレ(靴)	ハロー元気プランナー	デコパージュ小物作り	バレエ(服・靴)	さくらほりきり	CHECK! Music 喫茶 楽無珈琲	卓球(服・靴)					
3/31(月)				<p>【土曜日のプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 『多目的DEスポーツ』は参加者全員で相談し、内容を決めます。</li> <li>* 『自主活動』の時間内で作業を希望される場合、取り組めるのは途中作品の作成が中心となります。途中作品がない方は、スタッフにご相談下さい。</li> </ul> <p>【アレンジフラワーについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 花器(縦横10cm程度の大きさ)の持参をおすすめします!</li> <li>* 参加は、月曜か火曜のどちらか1日です。同じ週で2回の参加はできません。</li> </ul> <p>【ナイトプログラムについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>今月は週1回計4回開催します。</li> <li>内容はバレエ・映画上映・さくらほりきり・卓球のいくつかです。</li> <li>参加希望の方は別紙に名前を記入してください。</li> <li>当日参加も可能ですが1日が午後からの参加になります。</li> <li>※切は当日の10:15までです。</li> <li>体調を整えての参加をお願いします。</li> </ul>																				
10時15分	カラダによい体操	プラモ&パーラーピーズ	ピーズアートシール	ポジびあ																				
13時30分	多目DEスポーツ(靴・服)	アレンジフラワー	音楽療法(講師)	フラパン																				



# 2025年 デイケアプログラム



**【 体調管理に気を付けましょう! 】**  
 十分な睡眠、バランスの良い食事など日々の生活を見直してみましょう!  
 手指消毒・うがいをし、体調管理に気を付けましょう。

- \* のプログラムは事前の申し込みが必要です。スタッフにご確認ください。
- \* のプログラムはサークル活動になります。メンバー主体で活動しています。
- \* はセンター外で行うプログラムです。
- \* スポーツプログラムは、靴(運動靴)・服(ジャージ・スウェット)の準備をお願い致します。
- 服装の不明点は、スポーツインストラクターにご相談下さい。
- \* 午後1時以降にセンター外で行うプログラムに参加を希望される方は、体調確認や送迎車の都合がありますので、午前からの参加をお願いします。

🌙 マークは、デイナイトケアが開催される日です(当日10:15まで申し込み)。



		【 土曜日のプログラムについて 】							【 ナイトプログラムについて 】							☆お知らせ☆			2/1 (土)									
10時15分	13時30分	* 『多目的DEスポーツ』は参加者全員で相談し、内容を決めます。 * 『自主活動』の時間内で作業を希望される場合、取り組めるのは途中作品の作成が中心となります。途中作品がない方は、スタッフにご相談下さい。							今月は週1回計4回開催します。 内容はバレー・映画上映・さくらほりきり・卓球のいくつかです。 参加希望の方は別紙に名前を記入してください。 当日参加も可能ですが1日が午後からの参加になります。 ☑切は当日の10:15までです。 体調を整えての参加をお願いします。							2/26(水)の寺子屋リカバリーでは、なの花薬局の薬剤師さんが来ます。 参加希望の方は別紙に記名してください。			休日									
		【 アレンジフラワーについて 】																										
		* 花器(縦横10cm程度の大きさ)の持参をおすすめします! * 参加は、月曜か火曜のどちらか1日です。 同じ週で2回の参加はできません。																										
		2/3 (月)		2/4 (火)			2/5 (水)			2/6 (木)			2/7 (金)			2/8 (土)												
10時15分	13時30分	カラダにすくよい体操	プラモ&パーラービーズ	ビーズアートシール	ボジびあ	手芸ビーズ	絵画	アレンジフラワー	作業(講師)	首肩スッキリ体操	革工芸	寺子屋リカバリー	カラオケ	生活応援P	裏ワザ生活	自由書道	モルック(靴)	ニードルパンチ小物作り	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	麻雀	ビーズ(講師)	コミュニケーションゼミナール①	多目DEスポーツ(靴・服)	自主活動	イマココへマインドフルネス〜掲示板をご確認ください		
13時30分		CHECK! 節分レク	アレンジフラワー	音楽療法(講師)	リラックスストレッチ	♪映画上映会♪こくせんシーズン1⑧	さくらほりきり	作業(講師)	フットサル(服・靴)	カラージュポート作り	石狩図書館に行こう♪	脳トレ&美文字	ジムトレ(靴)	ハロー元気プランナー	カラオケ	バレー(服・靴)	さくらほりきり	麻雀	脳トレ&美文字	卓球(服・靴)	ジムトレ(靴)	自主活動	カラオケ					
		2/10 (月)			2/11 (火)			2/12 (水)			2/13 (木)			2/14 (金)			2/15 (土)											
10時15分	13時30分	大通り会場 雪まつり	カラダにすくよい体操	ビーズアートシール	ボジびあ	建国記念日			組みひも	革工芸	寺子屋リカバリー	レコードの鑑賞	心理講座「怒り」について知ろう!	自由書道	バスケット(服・靴)	作業(講師)	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	茶話会	手芸ビーズ	コミュニケーションゼミナール②	休日						
13時30分			アレンジフラワー	音楽療法(講師)				ソフトボールバッティングセンターへ行こう!	脳トレ&美文字	デコパージュ小物作り	Wiiを楽しもう	ジムトレ(靴)	マインドフルネス回復力を高めるには	レジン	作業(講師)	バレー(服・靴)	さくらほりきり	ゲーム	フランパン	卓球(服・靴)								
		2/17 (月)			2/18 (火)			2/19 (水)			2/20 (木)			2/21 (金)			2/22 (土)											
10時15分	13時30分	カラダにすくよい体操	プラモ&パーラービーズ	ビーズアートシール	ボジびあ	さくらほりきり	絵画	アレンジフラワー	作業(講師)	ココロのストレッチ①	骨盤底筋体操	革工芸	寺子屋リカバリー	カラオケ	生活応援P	血液をサラサラにしよう!	自由書道	フットサル(服・靴)	作業(講師)	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	♪映画上映会♪「聖☆おにいさん」第1紀	ゲーム	手芸(講師)	卓球交流会	多目DEスポーツ(靴・服)	自主活動	イマココへマインドフルネス〜(①に参加した方のみ)
13時30分		多目DEスポーツ(靴・服)	アレンジフラワー	音楽療法(講師)	オープン陶芸	首肩スッキリ体操	♪映画上映会♪こくせんシーズン1⑨	消しゴムはんこ	脳トレ&美文字	ベースボール5(靴・服)	NEW! もこもこアニマルマスコット作り	石狩図書館に行こう♪	ゲーム	ジムトレ(靴)	ハロー元気プランナー	カラオケ	作業(講師)	さくらほりきり	ゲーム	香書病院(服・靴)	ジムトレ(靴)	自主活動	カラオケ					
		2/24 (月)			2/25 (火)			2/26 (水)			2/27 (木)			2/28 (金)														
10時15分	13時30分	天皇誕生日 振替休日			絵画	Music 喫茶	ビーズアートシール	ココロのストレッチ②	ソフトボールMT	革工芸	CHECK! 寺子屋リカバリー	レコードの鑑賞	感情のトリセツ	自由書道	フランパン	パドミント(服・靴)	ダンス(服・靴)	多目DEスポーツ(靴・服)	茶話会	Wiiを楽しもう	デコパージュ小物作り	休日						
13時30分			バレー交流会 香書病院 IN5楼会(服・靴)	♪映画上映会♪こくせんシーズン1⑩	アレンジフラワー	ニードルパンチ小物作り	ジムトレ(靴)	レジン	マインドフルネスネガティブ思考が出てきたら	脳トレ&美文字	ジムトレ(靴)	手芸ビーズ	レコードの鑑賞	バレー(服・靴)	さくらほりきり	ゲーム	スイーツデコ小物作り	卓球交流会 同本病院(服・靴)										

