

復職・就職を応援します!!



リワーク ヴィレッジとは・・・

ストレス社会の現代、過労や精神疾患により、休職・退職を余儀なくされる方が増加しています。

復職や就職までの間は、焦りや不安、孤立感を感じることもしばしばあります。

そんな時、復職・就職前のステップ（心と体の準備期間）として、同じ目標を持った仲間達と時間を共有しながら、リハビリテーションを行うことのできる場所がリワークヴィレッジです。

【利用するためには】

- ・フルタイムでの就労経験が1年以上ある
- ・職場復帰に向けた意欲がある

【利用のタイミング】

開始する際に以下が整っていると負担は少ないです

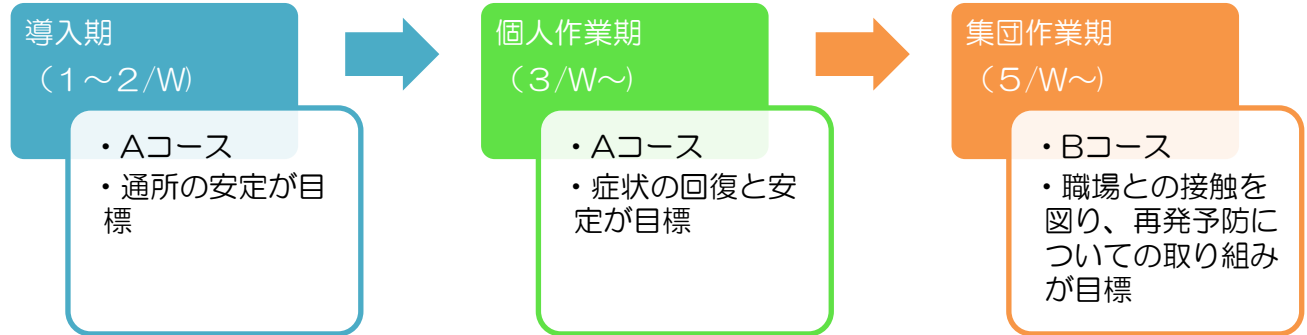
《症状の回復》

- ・日中の眠気がほとんどない
- ・TVやPCの画面を概ね1時間以上見ることができる
- ・新聞や小説の内容を理解できる
- ・人混み(概ね5人以上)の中にも不調にならない

《通所期間》

- ・少なくとも1か月以上通うことができる

【回復プロセスと目的に合わせた2コース制】



【各コースの週間スケジュール】

	月		火		水		木		金	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
A M	個人作業	個人作業	心理教育 Basic	個人作業	個人作業	グループ ワーク (応用)	個人作業	グループ ワーク (応用)	個人作業	グループ ワーク (応用)
P M	新聞 スクラップ	CBGT 5コラム	スポーツ (スポーツジム)		グループ ワーク	グループ ワーク (応用)	心理教育 Advance	個人作業	グループ ワーク (応用)	スポーツ



【1日のスケジュール】

- 9:15~ 自習・パソコン使用可能
- 10:00~ 開始・自己報告
- 10:30~ 休憩 10分
- 10:45~ 午前プログラム開始
- 12:30~ 昼食・昼休み
- 13:30~ 午後プログラム開始
- 15:00~ 振り返りとまとめ
- 15:30 終了

【利用期間】

《離職されている方》

開始日より1年間となります

《リワークの途中で離職された方》

開始日を起算日として1年間になります

～リワークヴェレッジを利用するには～

【デイケア参加までの流れ】

外来の方

- ① 復職支援に興味をもたれた旨を、主治医にご相談ください。
- ② 担当者がプログラムのご説明をします。
- ③ ご希望があれば見学体験(半日のみ)も可能です。

※ 定員が一杯の場合は申し訳ありませんが、待機期間を頂く場合があります。

入院中の方

退院後の通所をお考えの方は、入院中に見学が可能です。主治医にご相談ください。

【ご利用料金について】

自立支援医療制度が適用されます(以下は料金の目安です)。

通所期間	自立支援利用(1割)	通常(3割)
1年未満	820円	2460円
1年以上	770円	2310円

申請方法等については精神保健福祉士までご相談下さい。

【担当スタッフ】

公認心理師

作業療法士

公認心理師

精神保健福祉士

スポーツインストラクター

清水 陽平

高谷 広美

中越 朋郁

今井 佐千子

吉村 好実

～活動場所～



アットホームな雰囲気の活動場所です

※ 当院は敷地内完全禁煙となっております

病院までのアクセス

中央バスご利用の場合



中央バス篠路9条4丁目停留所より徒歩3分。

以下のいずれかの路線をご利用ください。

麻32・麻33(麻生～篠路10条4丁目)

34・35・36(札幌ターミナル～篠路10条4丁目)

22(札幌ターミナル～あいの里4の1)

当院送迎バスご利用の場合



地下鉄麻生駅5番出口付近～栄町経由～当院間で送迎バスを運行しております。ご希望の方は以下の便をご利用ください。

【行き 9:00】

栄町駅2番出口発～麻生駅5番出口付近～当院着

【帰り 15:30】

当院発～栄町駅2番出口付近～麻生駅4番出口着



医療法人社団

五稜会病院

〒002-8029

札幌市北区篠路9条6丁目2番3号

TEL: 011-771-5660

FAX: 011-771-5687

E-mail: GMC@goryoKai.com

ホームページ: <http://goryoKai.com/>

(※ホームページもご覧下さい。)

