

平成23年2月20日
第36回札幌市医師会医学会
www.goryokai.com

民間の単科精神科病院における急性期医療の現状

五稜会病院
中島公博、木川昌康、今井奈保美、川本都朗、相方謙一郎
阿部多樹夫、富永英俊、鈴木健史、坂岡ウメ子、千文雅徳

はじめに

- 「精神保健医療福祉の改革ビジョン」では急性期、重度療養等の機能分化の促進や精神科救急の整備がうたわれている。
- 平成22年4月の診療報酬改定では、急性期治療病棟入院料や精神科救急入院料の点数が引き上げられている。
- 五稜会病院(193床、以下当院)における急性期医療の現状について検討したので報告する。

対象と方法

- 平成20年度から22年度までの入院台帳から当院に入院した患者の転帰、急性期治療の課題等について検討した。
- 当院は急性期病棟(38床)の他にストレスケア病棟(48床)を有する。この病棟では入院期間を原則3ヶ月と決め、新規入院者が殆どで入院期間でみると急性期治療を行っている。

www.goryokai.com

当院における入院患者(平成20-22年度の3年間)

1病棟:療養(開放) 2病棟:急性期 3病棟:療養(閉鎖) 5病棟:ストレスケア病棟

病棟別入院者内訳

| 年度 | 平成20年 | 平成21年 | 平成22年 | 総計 |
|------------|-------|-------|-------|-------|
| 総計 | 625 | 598 | 604 | 1827 |
| 新規 | 550 | 537 | 533 | 1620 |
| % | 88.0% | 89.8% | 88.2% | 88.7% |
| 非新規 | 75 | 61 | 71 | 207 |
| 性別 | | | | |
| 男 | 185 | 176 | 162 | 523 |
| 女 | 440 | 422 | 442 | 1304 |
| 年齢 | | | | |
| 20歳未満 | 20 | 45 | 37 | 122 |
| 20歳以上29歳未満 | 304 | 291 | 289 | 884 |
| 30歳以上39歳未満 | 265 | 223 | 227 | 715 |
| 40歳以上49歳未満 | 30 | 35 | 27 | 92 |
| 50歳以上 | 6 | 4 | 4 | 14 |
| 性別 | | | | |
| F0 | 5 | 6 | 2 | 13 |
| F1 | 24 | 26 | 22 | 72 |
| F2 | 173 | 151 | 175 | 499 |
| F3 | 276 | 257 | 232 | 765 |
| F4 | 88 | 72 | 86 | 246 |
| F5 | 10 | 19 | 30 | 59 |
| F6 | 34 | 37 | 24 | 95 |
| F7 | 1 | 1 | 2 | 4 |
| F8 | 5 | 9 | 7 | 21 |
| F9 | 8 | 18 | 26 | 52 |
| G | 1 | 2 | 3 | 6 |

年間600人、新規9割弱、20歳未満増加、高齢者少ない。
急性期とストレスケア病棟で4割ずつ、非自発入院3割強

在院者の入院期間別うちわけ 平成23年1月末

170人/193床

30日以下: 40.21%
31~90日: 42.22%
91日以上: 17.57%

1病棟: 17人
2病棟: 18人
3病棟: 17人
5病棟: 17人

急性期病棟 (2病棟)
ストレスケア病棟 (5病棟)
療養病棟 (閉鎖) (3病棟)
療養病棟 (開放) (1病棟)

入院期間では30日以内が2割、90日以内の急性期患者が4割を占める。
1年以上の入院者は3割である。病床は20以上空いている。

病棟間移動(転棟者)

平成22年度の転棟人数

| 病棟 | 新入院 | 転出 | 転入 |
|-----|-----|-----|-----|
| 1病棟 | 81 | 34 | 94 |
| 2病棟 | 252 | 171 | 44 |
| 3病棟 | 40 | 49 | 71 |
| 5病棟 | 252 | 20 | 65 |
| 総計 | 625 | 274 | 274 |

病状により急性期病棟からストレスケア病棟、開放病棟⇒閉鎖病棟間の移動
病棟の特性を利用した治療構築、病状改善のステップアップに繋がる。
転棟、移動の不便・煩雑さ、手続きの手間、転棟後の病状不安定。

入院者の退院・転帰

平成20年1月～22年12月31日までの入院者の入院期間(平成23年1月31日時点)

| 病棟別 | 1病棟 | 2病棟 | 3病棟 | 5病棟 | 総計 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 総数 | 198 | 751 | 87 | 791 | 1827 |
| 1ヶ月未満 | 59 | 166 | 20 | 235 | 480 |
| 1月以上2ヶ月未満 | 45 | 199 | 19 | 208 | 471 |
| 2月以上3ヶ月未満 | 39 | 184 | 17 | 261 | 501 |
| 3ヶ月以上半年未満 | 143 | 549 | 56 | 704 | 1452 |
| % | 72.2% | 73.1% | 64.4% | 89.0% | 79.5% |
| 90日以内の退院 | 21 | 109 | 11 | 58 | 199 |
| 90日超1年以上未満 | 11 | 36 | 9 | 6 | 62 |
| 1年以上半年未満 | 2 | 4 | 4 | 10 | 20 |
| 入院中 | 21 | 53 | 7 | 23 | 104 |

急性期病棟の区分別入院期間

| 入院区分 | 2病棟 | | 計 |
|-----------|-------|-------|-------|
| | 687 | 64 | |
| 1ヶ月未満 | 150 | 16 | 166 |
| 1月以上2ヶ月未満 | 176 | 23 | 199 |
| 2月以上3ヶ月未満 | 177 | 7 | 184 |
| 90日以内の退院 | 503 | 46 | 549 |
| % | 73.2% | 71.9% | 73.1% |
| 3ヶ月超6ヶ月未満 | 101 | 8 | 109 |
| 6月以上1年未満 | 31 | 5 | 36 |
| 1年以上3年未満 | 3 | 1 | 4 |
| 入院中 | 49 | 4 | 53 |

新規入院 90日以内退院者 503名と 90日超171名の比較分析

| 項目 | 90日以内 | 90日超 |
|--------|-------|-------|
| 新規入院 | 503 | 171 |
| 女性 | 87.0% | 69.6% |
| 前病棟入院 | 68.4% | 55.6% |
| 1回以上入院 | 19.1% | 27.5% |
| F0の割合 | 10.3% | 4.1% |
| F2の割合 | 37.8% | 35.6% |
| F3の割合 | 28.6% | 23.4% |
| F4の割合 | 8.2% | 8.2% |
| 非自発入院 | 72.8% | 81.9% |

入院者の8割は90日以内に退院する。2病棟では7割強、5病棟では8割である。
90日以内に退院が出来なかった患者は入院回数が多い、F2、非自発入院が多い。

救急当番(輪番制)と時間外受診

平成20年～22年度
輪番制の救急当番での実績

| 平成20年 | 回数 | 電話 | 外来者 | 入院 |
|-------|----|----|-----|----|
| 平日 | 10 | 2 | 7 | 2 |
| 土曜日 | 2 | 0 | 5 | 2 |
| 日曜日 | 2 | 2 | 4 | 0 |
| 計 | 14 | 4 | 16 | 4 |

平成21年

| 回数 | 電話 | 外来者 | 入院 | |
|-----|----|-----|----|---|
| 平日 | 8 | 5 | 9 | 3 |
| 土曜日 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 日曜日 | 3 | 6 | 11 | 1 |
| 計 | 13 | 14 | 22 | 5 |

平成22年

| 回数 | 電話 | 外来者 | 入院 | |
|-----|----|-----|----|---|
| 平日 | 9 | 6 | 8 | 0 |
| 土曜日 | 2 | 2 | 4 | 2 |
| 日曜日 | 2 | 2 | 4 | 1 |
| 計 | 13 | 10 | 16 | 3 |

平成22年度
時間外電話相談・時間外受診・救急車

| 平成22年度 | 電話相談 | 時間外受診 | 救急車 |
|--------|------|-------|-----|
| 1月 | 121 | 12 | 4 |
| 2月 | 104 | 15 | 2 |
| 3月 | 95 | 7 | 2 |
| 4月 | 100 | 11 | 7 |
| 5月 | 113 | 12 | 4 |
| 6月 | 85 | 10 | 10 |
| 7月 | 170 | 27 | 15 |
| 8月 | 149 | 21 | 10 |
| 9月 | 116 | 12 | 10 |
| 10月 | 146 | 14 | 6 |
| 11月 | 178 | 15 | 3 |
| 12月 | 131 | 13 | 5 |
| 計 | 1508 | 169 | 78 |

- 精神科救急(輪番制)は月1回程度、外来者は1人強、入院は年に3-5人である。
- 時間外の電話相談が1日数件ある。時間外受診者は年に170名、救急車来院80件。

精神科救急入院料(スーパー救急)

| | 五枝会病院 | 急性期病棟 (38床) | ストレスケア病棟 (48床) | 急性期治療病棟 | 救急病棟 |
|----------------|-----------------|--------------------|-------------------|-----------|--|
| 常勤医師 | 10名 | 指定医2名 後期研修医3-4名 | 指定医2名 非指定医2-3名 | | 精神保健指定医1名を 含む3名以上の精神 医・看護16名に1人以上 以上の常勤医師 |
| 病院全体の 常勤指定医 | 6名 | | | 2名以上 | 5名以上 |
| 看護基準 | | 10:1 | 15:1 | 15:1 | 10:1 |
| スタッフ・PSW | PSW:8名 CP:6名 | PSW:2人 | PSW:2名 CP:2名 | PSW,CPが常駐 | 2名のPSW |
| 新規入院 | 88.7% | 91.5% | 94.7% | 4割以上 | 4割以上 |
| 非自発入院 | 33.6% | 74.8% | 0 | | 6割以上 |
| 措置入院 | | 9(3年間) | 0 | | 医療圏の1/4以上 |
| 90日以内退院 | 73.2% | 73.2% | 88.9% | 4割以上 | 6割以上 |
| 時間外受診 | 169件 | | | | 年間200件、または退院期 の2.5人/万以上 |
| 30日以内 入院料/日 | | 急性期に準ずる | 出来高払い | 1,929点 | 3,451点 |
| 個室 | | 50% 隔離室3室 | 50% 隔離室なし | 隔離室がある | 全病床の 50%以上 |

- 五枝会病院では急性期病棟を救急病棟に準じて運用
- ストレスケア病棟は急性期治療病棟とほぼ同様(隔離室の有無の違いのみ)
- 急性期と救急病棟の入院料の大幅な違いは何か。治療に差があるのか。

考察

- 精神科急性期医療の定義は何か。救急との違いは。
 - 入院期間、新規入院、時間外、入院形態だけで判断
- 開放病棟でも閉鎖病棟以上の労力がある。
 - ストレスケア病棟での患者対応、開放病棟での無断離院のリスク
- 急性期医療では病状によって病棟間移動が多くなり、病状変化や手続き上の煩雑さがある。
- 救急病棟と急性期病棟での診療報酬上の格差
 - 治療内容にそれ程の違いがあるのか。

まとめ

- 当院での精神科急性期医療の現状を報告した。
- 人的な労力に合致した診療報酬の見直しが必要。

www.goryokai.com