



はじめに

- 強迫性障害 (obsessive-compulsive disorder: OCD) に対する治療法では、選択的セロトニン再取り込み阻害薬 (SSRI)、曝露反応妨害法 (ERP) の有効性が実証されている。
- ERPを受けた患者の60~85%で強迫症状の大幅な改善が認められる。
- ERPを受け、改善後に再発する患者は25%といわれている。
- 再発防止として、フォローアップセッションにおいてERPの復習を行うことが必要だといわれている。

目的

本研究では再燃を繰り返している事例において、現病歴や面談内容を分析する。それにより、再燃の引き金となっていると予測される要因を抽出し、今後の再発予防のための介入法を考察することを目的とする。

事例の概要

- 患者 20代 女性 無職
- 診断名 強迫性障害
- 主訴 「自分の排泄物がついているのでは」とトイレに時間がかかり、生活の時間が奪われる。
- 心理療法再開までの経緯 15年ほど前から強迫症状に悩んでおり、当院を含め、2度治療を受け改善に向うも、再燃。当院では2度目の心理療法 (ERP) 再開となった。
- 当院での処方内容
フルボキサミン50mg, タンドスピロン10mg, ロラゼパム0.5mg

現病歴①

第1期

- X-12年 「尿がはねて身体が汚れるのが嫌で学校の和式トイレに入れず」強迫症状が出現。
- X-10年 学校のトイレを使用せず。トイレ時間増加。
- X-9年 S医院受診。父単身赴任、母親との関係悪化、症状悪化。カウンセリング実施。
- X-8年 S医院にて入院治療。症状改善により治療終了。
手洗い30分 トイレ1日1回
- X-7年 学校生活の多忙さ、下宿生活。症状の安定。
トイレ15分

現病歴②

第2期

- X-2年 学校を中退し、実家に戻り家族と暮らし始める。症状悪化によりS医院受診。症状改善せず。
トイレ3時間 手洗い30分 お風呂2時間
- X年 当院にて精神療法・薬物療法および心理療法開始。
Y-BOCS 28/40 (強迫観念15, 強迫行為13)
- X+1年 症状改善により心理療法終了。精神療法・薬物療法は継続。
トイレ30分弱

第3期

- X+4年 母親がパートを辞め、一緒に過ごす時間が増える。症状再燃により心理療法再開。
トイレ1時間 手洗い5分 お風呂1時間半
Y-BOCS 32/40 (強迫観念14, 強迫行為18)

第3期 #1~4における表出内容

(トイレトペーパーや除菌ペーパー)を使いすぎないようにしようとは思っているが、自分を甘やかしてしまう。

(一度目の再燃)大好きな歌手のコンサートに行くかと親に言われて、より症状が悪化したように思える。

母親がパートを辞め、自分の好きな間隔で生活できない。トイレにもっと早い時間に入るように言われ、急かされている感じ。

(長期目標として)お金をためるために就労して、自立したいと考えているが、なかなか行動に移せない。

起きている時間帯が丁度良いので、新聞配達はいいかなと考えている。絵を描く仕事など、夢はある。

入院治療は母親と離れたため、のびのびできた。

第3期 #5~7における表出内容

光熱費がかかっているため、親に負い目がある。

生活リズムを整えて昼型にし、アルバイトをして自由に使えるお金を貯めたい。

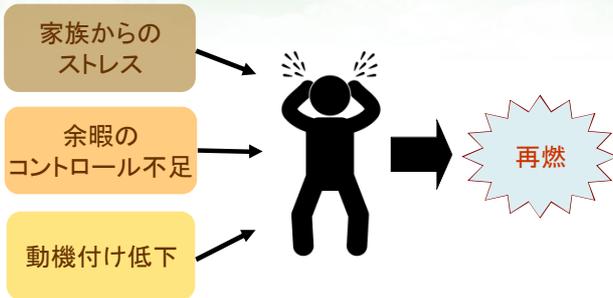
母親に、まるで自分がワガママを言っているかのように言われ、それ以降、お願いを言えなくなっている。

姉がOCDの本を買ってきてくれた。気にしてくれているんだ、と思って嬉しかった。

時間があることで、余計に強迫行為をしてしまうことには以前からうすうす気づいていた。

下宿生活をしていた頃は実家から離れていたため、母親と適度な距離を保っていた。

再燃の引き金と予測される要因



今後の介入法

- ◆ 家族に対する関わり
情報聴取と協力要請
日常的な関わりへの助言
- ◆ 余暇の使い方、社会への参加に向けて
自己実現に向けた行動と準備
- ◆ ブースターセッション
ERPの復習

心理療法の流れ(資料1)

	#1	#2	#3	#4 ~ #9	#10 ~ #20	終結後
第2期	アセスメント					
	心理教育					
	不安階層表作成					
				ERP		セルフERP
第3期	アセスメント			余暇について		
	心理教育			家族		ブースターセッション
	不安階層表作成					
				ERP		セルフERP

第3期の不安階層表(資料2)

排泄物が触れる	10
便器の汚れに触れる	10
一度下着を脱いでそのまま再度身につける	10
下着を下ろした時に触れていた場所	9
下着に触れる	9
トイレトペーパーで拭いた後の手	9
お風呂で尿の近くを念入りに洗わない	9
体洗う前に湯船に入る	7
ズボン等を脱がずにトイレに入る	7
お風呂から出る前にさらっと身体をシャワーで流す	6
洗ってない部位で触れた場所を洗わずにいる	6
ズボンのポケットに手を入れる	6
お風呂場で、すでに洗った場所にお湯がはねる	5
トイレから出た後、手首までしか手を洗わない	5
爪の間の汚れ	5
よく分からない汚れ	3
動物に触れる	2
トイレの中の物や壁に触れる	2