



1 病棟 入院のしおり



〒002-8029
札幌市北区篠路9条6丁目2-3
五稜会病院（代表電話） 011-771-5660
1 病棟専用電話 011-774-3131

入院時にご用意していただくもの

衣類	<p>日常着：トレーナーやズボンなど4～5組程度。 下着類：パンツ・シャツ・靴下など4～5組程度。 パジャマ：リースは 80 円/日。パジャマはご自身の物も使用できます。</p>
日用品	<p>スプーン、コップ（割れないものをご用意ください）、洗剤 ティッシュ、生理用品など。</p>
洗面用具	<p>洗面器、歯磨き粉、歯ブラシ、コップ、シャンプー、リンス、石鹸 ヘアブラシ、化粧品、電気シェーバー、タオル、バスタオルなど。</p>
履物	<p>スリッパ（床が傷や色がつくものや音の響くものはご遠慮ください） ※ 転倒しやすいため、脱げやすい履物はご遠慮ください。</p>

持ち込めないもの	<p>はさみ、カミソリ、カッター、ナイフなどの刃物類。スプレー缶。 縫い針、ペンチなどの工具類、テレビ、カメラ。漂白剤（ブリーチ） アルコール類、生もの、臭いの強い食べ物。 芳香剤、香水など、室内に香りが残る物のご使用はご遠慮ください。</p>
----------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

はさみ、爪切り、爪やすり、鼻毛切り、縫い針、ドライヤーは看護室で貸し出ししています。

日課表

6:30	起床、洗面
8:00	朝食、食後薬
9:15	検温
10:00	作業療法
12:20	昼食、食後薬
14:00	作業療法
18:00	夕食、食後薬
21:00	就寝薬
22:00	消灯

週間予定

月曜日	降金予約（11 時～）
火曜日	寝具交換（1 階） 病衣交換（1 階・2 階） 降金日（11 時 30 分～）
水曜日	寝具交換（2 階）
金曜日	病衣交換（1 階・2 階） 自己管理薬作り （11 時、15 時）

回診日は病室に掲示してある月間予定表でご確認ください

入院生活について

✿ ご面会について

面会時間 11:00～12:00 14:00～16:00
面会用紙にご記入の上、場所は5病棟食堂をご利用ください。

✿ 外出・外泊について

外出、外泊は事前に主治医とご家族への確認が必要となります。
届出用紙は2日前の17:00までに提出してください。休日は受け付けておりませんのでご了承ください。
出棟時間は原則13:00以降（休診日は10:00以降）、帰院時間は16:00となっております。

✿ 貴重品

現金・貴重品管理は基本的に自己管理ですが、お預かりすることも可能です。

【現金】

日用品費として医事課でお預かりします。その際、1日50円の管理料が発生します。

【貴重品】

当院金庫にてお預かりします。その際、1日30円の管理料が発生します。お預かり、解約手続きは精神保健福祉士が行います。希望の方はお申し出ください。

※なお、夜間・休診日は現金及び貴重品の受け渡し対応が出来ませんので、必要となる場合には事前にご相談ください。

✿ 作業療法

規則的な生活リズムをつくるため、作業療法・病棟活動を盛んに行っています。その都度、作業療法士・看護師が声をおかけしますのでご参加ください。

✿ 入浴

女性（2階浴室）	月・水・金 9:30～12:00
男性（1階浴室）	火・木・土 9:30～12:00

シャワーは毎日ご利用できます

女性（2階浴室）火・木・土・日 9:30～16:00
月・水・金 15:00～16:00
男性（1階浴室）月・水・金・日 9:30～16:00
火・木・土 15:00～16:00

✿ 喫煙

当院は全館及び敷地内全面禁煙となっております。ご協力をお願いします。

✿ 転倒・転落について

お薬の副作用・筋力低下・住環境の変化など様々なことが絡み合って転倒・転落が起きる事が予測されます。危険が予測される場合には説明させていただきますが、ご理解とご協力をお願いします。

✿ 入院中の他の病院の受診について

当院入院中に他の病院を受診する（家族が代理で受診する場合も含める）場合は、主治医の許可と紹介状、事務の書類が必要となります。受診予定のある方は予め病棟スタッフにご相談ください。

✿ 宅急便の受け取りについて

夜間・休診日は外来窓口が不在となるため、対面で受け取りが必要となるお荷物は対応ができません。あらかじめ日時指定が可能な場合は、診療日の受付時間内をお願いします。不在連絡票が届いた場合でも同じく受け取り可能時間に改めて日時指定をお願いします。

※受け取り可能日時 ⇒ 月～金曜と第2・4土曜（9時～17時）

✿ 当院はエコへの取り組みを積極的に行っています

節電・節水など、当院をご利用されている皆様にもご協力をお願いします。巡回時に気がついた際、看護師が消させていただくこともあります。

ご利用いただける設備・施設等

☘ 電話

公衆電話は1階デイルームにご用意しています。
携帯電話のご使用は以下の注意をお守りください。

1. 携帯電話の使用時間は6:30～22:00までとなります。
夜間の心身の安静のために、使用時間をお守りください。
2. 携帯電話を使用して会話できる場所は院内の2箇所となります。
 - ① 1階廊下(1病棟1階のデイルームとデイケア棟を結ぶ廊下)に設置してある椅子付近。
 - ② 喫茶前の談話スペース病棟内や病室ではメールのみご使用いただけます。
室内の充電は差し支えありません。
携帯電話での院内・敷地内のカメラ撮影はご遠慮ください。

☘ 無線 LAN (Wi-Fi)

無料サービスで無線 LAN をご利用頂けます。
機械の故障・電波の不具合など様々な原因により、お断り無くサービスを中断する場合がございます。
また、環境条件により電波の強弱が異なる場合がございます。ご了承の上、ご利用ください。

☘ 洗濯室

利用時間 6:30～21:00
コイン式洗濯機・乾燥機は、それぞれ1回100円でご利用できます。

☘ 冷蔵庫

有料(50円/日)の個人用冷蔵庫をご利用できます。ご希望される方は看護室までお申し出ください。
生もの(生卵、お惣菜、ケーキ菓子など)の保管はご遠慮願います。

☘ 個人用テレビの貸し出し

個人用のテレビの貸し出しができます。有料(300円/日)
ご希望される方は看護室までお申し出ください。

☘ いち図書

看護室にある本を借りることができます。貸出本を紹介しているファイルは1階・2階デイルームに設置してあります。利用方法など詳細はスタッフにお声掛けください。

☘ コイン式コピー機

マカロン広場(売店前)に設置しています。
硬貨のみのお取り扱いになっていますので、両替が必要な場合は売店または外来窓口でお願いします。
白黒(全サイズ):10円/枚
カラー(A4、B5):50円/枚
カラー(A3):80円/枚