



札幌 CBT&EAP センター®の メンタルヘルス総合対策

- ▶ 専門知識をもつスタッフ
- ▶ 認知行動療法の専門家
- ▶ 個人・企業両面の支援
- ▶ 医療機関ネットワーク
- ▶ 五稜会病院との治療連携
ストレスケア専門病棟
復職支援専門プログラム
- ▶ 予防, 早期発見・対応, 回復まで,
包括的で, 一貫した支援

札幌 CBT&EAP センターは, 科学的根拠に
基づくメンタルヘルス対策・調査・啓発・教
育研修を行う専門機関です。



□ 五稜会病院

精神科・心療内科・内科・消化器科

入院治療施設

急性期病棟
療養病棟(A・B)
ストレスケア・思春期病棟

通所治療・リハビリ施設

デイケアセンター
精神科デイケア
女性専用デイケア
復職支援専門デイケア

□ 札幌 CBT&EAP センター®

医療法人社団 五稜会病院

法人本部
五稜会病院

〒002-8029

札幌市北区篠路9条6丁目2番3号

TEL: 011-771-5660

FAX: 011-771-5687

<http://www.goryokai.com/>

札幌 CBT&EAP センターに関するお問い合わせは,
上記連絡先の他, メールでも受け付けております。

nakamura@goryokai.com

EAP 事業担当: 中村

個人と企業のメンタルサポート

Goryokai Medical Corporation

札幌 CBT & EAP センター®

CBT = Cognitive Behavior Therapy : 認知行動療法
EAP = Employee Assistance Program : 従業員支援プログラム



Mental Health

日本にはうつ病など気分障害の患者が 100 万人程度いるといわれ、先進国の中でも自殺率が高い国となっています。近年、精神障害による労災認定や訴訟が増加しており、ビジネスの現場でも、メンタルヘルス不調による労働生産性の低下、休退職、自殺が問題となるなど、個人、企業、社会に大きな支障と負担を生じています。メンタルヘルス対策は個人、企業、社会にとって喫緊の課題となっているといえます。



Reinforcement

より健康に、

よりハイパフォーマンスに

札幌 CBT&EAP センターは、個人と企業のストレスや問題の解決・対応能力を高め、メンタルヘルス不調の予防と、健康でより高いパフォーマンスを発揮するためのお手伝いをします。

- ▶ ストレスチェックと個人・組織へのフィードバック
- ▶ 高ストレス者への個別支援
- ▶ ストレス・問題の自己管理研修
- ▶ 人事・管理者・産業保健スタッフへのコンサルテーション
- ▶ 組織的な対策への助言

など

早期発見, 早期対応

札幌 CBT&EAP センターは、メンタルヘルス不調の早期の発見と対応を行い、メンタルヘルス不調によって生じる、個人と企業のリスク・負担を最小限にとどめます。

- ▶ メンタルヘルスチェックと個別フィードバック
- ▶ ハイリスク者への個別対応
- ▶ メンタルヘルスの向上に向けた啓発研修
- ▶ 人事・管理者・産業保健スタッフへの対応力向上研修とコンサルテーション
- ▶ 医療機関への橋渡し・連携・調整

など

Risk Management

Recovery

確実な職場復帰, 再発予防

札幌 CBT&EAP センターは、メンタルヘルス不調からの円滑な回復と職場への復帰, 再発予防の支援を、個人、企業、医療機関と連携し、包括的に取り組みます。

- ▶ 医療機関の復職支援プログラムとの連携
- ▶ 主治医との連携・調整
- ▶ 復職準備・復職後の個別支援
- ▶ 復職判断への助言
- ▶ 復職先部署への支援
- ▶ 人事・管理者・産業保健スタッフの対応の支援とコンサルテーション

など