

START UP!! メンタルヘルス対策

with Whom?

誰とやるの?

What?

何をやるの?

従業員の心身の健康をサポートし、パフォーマンスを高めます。

Why?

何故やるの?

□ 発展・成長への投資

心身の健康は、仕事へのモチベーションや能力と創造性を発揮するために必要な要素です。従業員の心身の健康を守り、向上させることは、企業の発展・成長のための投資となります。

□ 企業の評価指標

積極的に従業員の健康向上に取り組む企業は、投資額に対する配当額が圧倒的に高く、株価も高いことが分かっています。企業を評価する指標として、従業員の健康へ取組が注目されるようになりつつあります。

□ 生産性向上とコスト削減

日本のメンタル不調による経済損失は、うつ病だけでも1年間で2~3兆円と試算されています。なかでも仕事の効率低下やミスによる生産性低下が、損失の約半分を占めると推定されています。

□ リスク対策

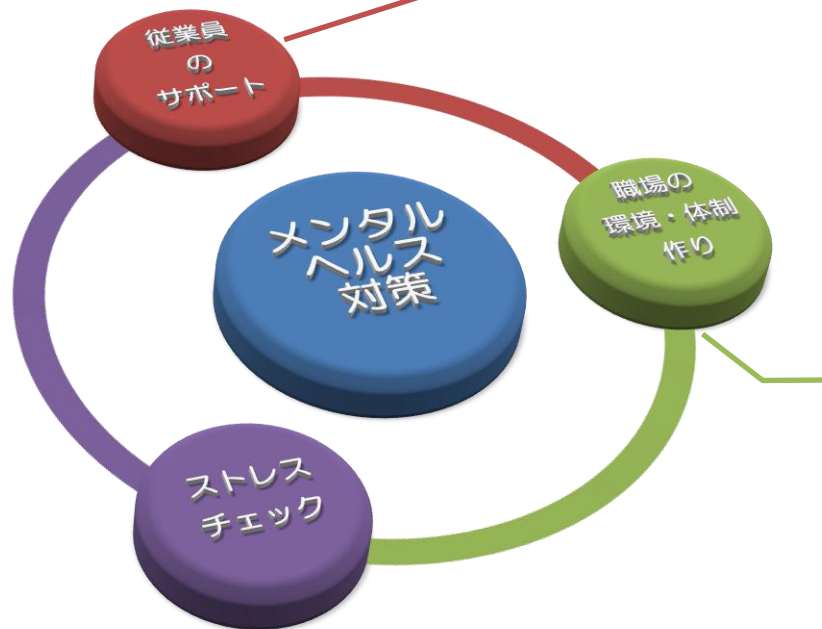
メンタル疾患による労災認定や会社を訴える裁判が増えています。企業イメージの悪化により、事業に支障をきたすこともあります。

□ コンプライアンスとモラル

企業のコンプライアンス(法令遵守)やモラル(倫理)が重視されています。従業員の心身の健康を守るため、平成26年6月改正労働安全衛生法が成立し、平成27年12月より1年に1回以上のストレスチェックと事後対応が、事業者の義務となりました。

How?

どうやるの?



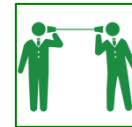
札幌CBT & EAPセンター®のメンタルヘルス対策サポート

ご本人からの相談の他にも、会社の上司や人事部門の方、ご家族の相談にも対応し、問題の解決やストレス低減を図ります。
※予約はメール、電話で受け付けています。



予約面接相談

訪問型: 職場の指定する場所を利用して実施します。
来所型: 直営施設で面接相談を実施します。



予約電話相談

面接相談よりサポート力は落ちますが、利用しやすさから、初めての相談や面接相談の間のフォローに最適です。

職場内のメンタルヘルス対策を推進する上で必要な専門家の協力や助言を得ながら、職場の環境や体制作りを行うことができます。



研修講師派遣

従業員、管理監督者、産業保健スタッフ等、対象に応じて必要な内容の研修が出来る講師を派遣します。



メンタルサポート専門医による面接

メンタルヘルス専門の医師による面接を設定します。
※産業医契約ではありません。



休職・復職支援体制のサポート

休職中や復職時の支援、復職後のフォロー等、医療機関と連携・調整しながら、従業員、企業双方を支援します。

厚生労働省のガイドラインにそった法定ストレスチェック項目の調査の他、各企業が把握をしたい法定外項目の調査にも対応します。



ストレスチェック

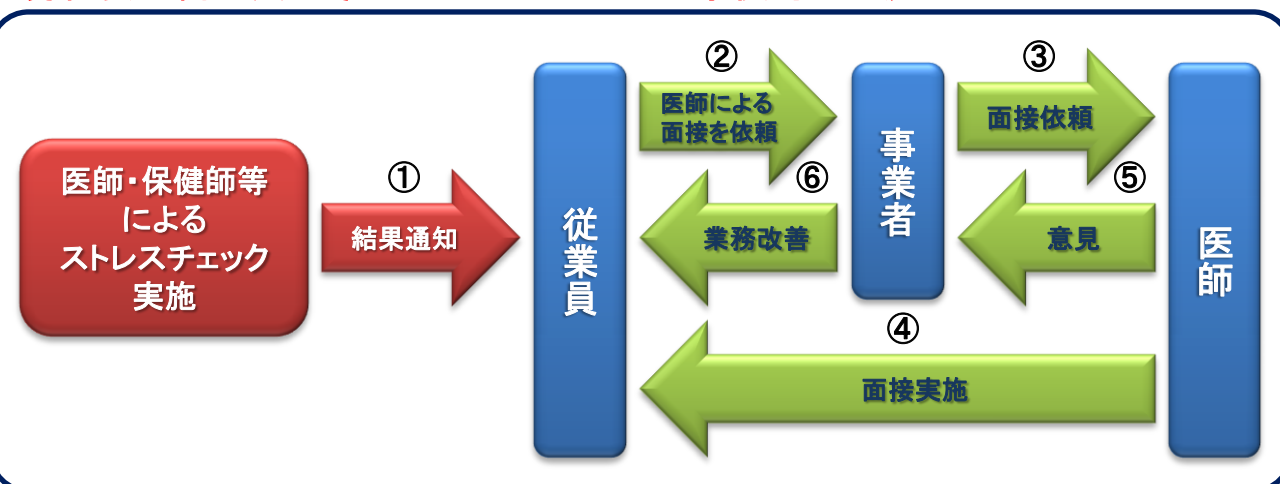
従業員一人一人のストレス状態の測定と結果解説を通し、従業員自身の気づきと対処・改善を促します。



職場のストレス判定

部署や役職、職種等の単位で、ストレス要因や健康リスクを数値化し、改善課題や改善成果を「見える化」します。

労働安全衛生法にそったストレスチェックと事後対応の流れ



協力医療機関: 五稜会病院

メンタルサポート専門医・ストレスケア病棟・復職支援プログラム

はじめる、 メンタルヘルス対策

What? 何をやるの?
Why? 何故やるの?
How? どうやるの?
with Whom? 誰とやるの?

はじめる、 メンタルヘルス対策

— 平成27年12月ストレスチェック義務化への対応 —



□札幌CBT & EAPセンター®

□五稜会病院

精神科・心療内科・内科・消化器科
外来診療: 平日、第一・三土曜日



(2015年10月より第二・四土曜日診療に変わります)

入院治療施設

急性期治療病棟
閉鎖療養病棟
開放療養病棟
ストレスケア・思春期病棟

通所治療・リハビリ施設(デイケア)

精神科デイケア
女性専用デイケア
復職支援専門デイケア「リワーク ヴィレッジ®」

医療法人社団 五稜会病院 法人本部
五稜会病院



〒002-8029
札幌市北区篠路9条6丁目2番3号
TEL: 011-771-5660
FAX: 011-771-5687
<http://www.goryokai.com/>

札幌CBT & EAPセンター®

科学的根拠に基づくメンタルヘルス対策、調査、啓発、教育研修を行う専門機関です。職場のメンタルヘルス対策を中心に、カウンセリング、上司や組織へのアドバイス、ストレスチェック、講師派遣などを行っています。

札幌CBT&EAPセンターに関するお問い合わせは、上記連絡先の他、メールでも受け付けております。

nakamura@goryokai.com
(EAP事業担当: 中村)

What? 何をやるの?

Why? 何故やるの?

How? どうやるの?

with Whom? 誰とやるの?



CBT & EAP
Cognitive Behavior Therapy & Employee Assistance Program
認知行動療法 & 従業員支援プログラム



札幌CBT & EAPセンター®

「CBT & EAPセンター」は医療法人社団五稜会病院の登録商標です。