医療法人社団　五稜会病院
発行日：2024 年 1 月

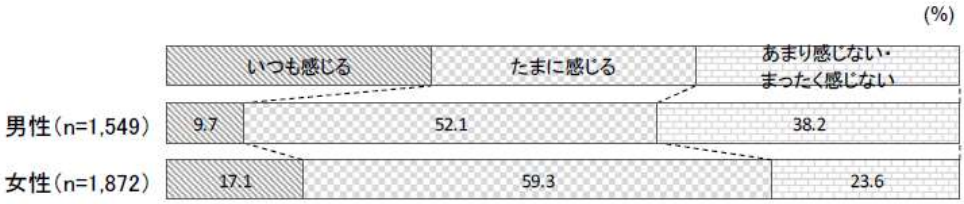
GMC 家族会ニュースレター

VOL.1

2024 年より、家族会の様子やご家族向けの情報をお伝えするニュースレターを発行することになりました。少しでも皆さんのお役に立てる内容を発信していきたいと思います！

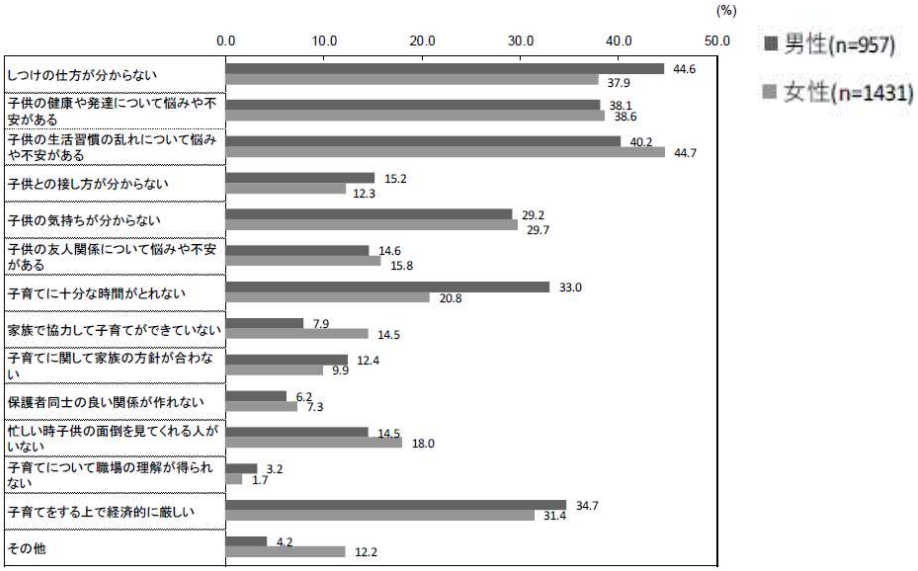
保護者の多くが悩んでいます

お子さんと日々関わる中で、悩みや不安を抱えた経験はないでしょうか？文部科学省が実施した調査によると、子育てについて男性の 61.8%、女性の 76.4%が悩みや不安を感じていると回答しています。



図表 1　子育てについての悩みや不安の程度（単一回答）

その中でも『子どもの生活習慣の乱れについて悩みや不安がある』『しつけの仕方が分からない』という悩みや不安が多く、その他にもお子さんの健康や発達、お子さんと十分に関わる時間がとれないこと等、保護者の皆さんが抱える不安や悩みの内容は幅広いことがわかります。



出典：文部科学省「令和 2 年度『家庭教育の総合的推進に関する調査研究～家庭教育支援の充実に向けた保護者の意識に関する実態把握調査～』報告書」

図表 2　子育てについての悩みや不安の内容（複数回答）

家族会に参加してみませんか？　～当院の家族会～

子育てに悩み、一人で抱え込みそうな時に利用できるサポートとして、当院では家族会を実施しています。ご家族自身がより自分らしく暮らしていけることを目的とし、病気や治療、回復について理解を深め、対応を共に学び、知識を深める場としています。2 つのグループ（統合失調症の方の家族会・思春期青年期の方の家族会）のお好きな会にご参加頂けます。

内容は茶話会をはじめ、薬剤師からのお話、ご家族や患者さん本人の体験を語る会等、様々なテーマで行っています。ご本人との関わりで悩んでいる、他のご家族の話を聞きたい等のご家族がおりましたら、お気軽にご参加ください。参加は無料です。

※詳しいご案内は、外来ロビーや当院ホームページに掲載しています。家族会に関するご質問等がありましたら、当院代表電話[011-771-5660 担当：今井（佐）・安達]までお問い合わせください。