

まも～れ通信

12月

発行日：2022.12

発行者：

リスクマネジメント委員会

褥瘡対策委員会

院内感染対策委員会

☆オミクロン株対応のコロナワクチン接種ができます！！☆

新型コロナウイルスのオミクロン株が大流行しましたね。それを受けて、オミクロン株対応のコロナワクチンが開始となりました！このワクチンは従来のコロナウイルスの他、現在流行しているオミクロン株の成分も含んでいる「2価ワクチン」と呼ばれるものです。従来のワクチンと比較し、オミクロン株に対する重症化や感染・発症予防効果がそれぞれ高いことを期待されています。

対象者は 1・2回目のコロナワクチン接種を終えた12歳以上の全ての方が接種可能です！

これまでに接種したコロナワクチンの種類にかかわらず、**1回に限り**接種できます！！

※11歳以下の方、新型コロナワクチンの接種回数が2回より少ない方は対象外です。2回以下の方は従来のワクチンで1・2回目の接種を終えた後にオミクロン株対応ワクチン接種が行われます。

◎当院でも接種を受け付けています！！

オミクロン株対応のコロナワクチン接種は当院でも予約受付中です！この機会にコロナに備えてワクチンの接種を検討してみてください！

・当院での接種を検討の方

- ・1/12 (木) 18時～ (オミクロン対応ファイザー)

→枠を拡大しています！予約受付中

- ・1/19 (木) 17時30分～ (オミクロン対応ファイザー)

→予約受付中

※申し込みは電話でのみ受け付けております。



！冬は感染症が流行りやすい！

冬になると暖房の暖かい空気を逃がさないために**換気をしない**ことから、ウイルスが空気中に残ってしまい、吸い込むことで感染してしまうことがあります。これを**空気感染**と言います！寒い季節ですが、換気が大切ですね！最近の論文では**緑茶がコロナウイルスに効果的**との話があります！冷たい緑茶でもいいので1杯、少なくとも3口を口の中をゆすぐようにして飲むと良いとのこと！既存の対策と共に是非やってみてください！

～感染委員 長峰～

～乾燥と寒さの時期となりましたね。皮膚の変化気付いていますか～

* スキンケア(創傷予防のための正しいケア)

- ☆洗淨で皮膚の清潔を保つ
- ☆保湿で皮膚のバリア機能の低下を予防する
- ☆保護で汚れなどをはじき浸軟を予防する
- ☆刺激をなくしてバリア機能を保持する

〈スタッフの体験談〉

職場では意識しての手洗い、消毒の日々・・・手荒れがひどく家事の洗い物は手にしみる。そこで寝る前にたっぷりのワセリンを塗りまくりビニール手袋をしながら休む。翌朝、しっとりちょっと回復、繰り返すことでいい感じに回復してきた自分の手を感じた。

☺お試しあれ

～褥瘡委員 安藤～

リスマネ委員会からは“転倒”についてです

自粛生活での運動不足による筋力の低下、冬も本番となり雪道による転倒など年齢問わず転倒のリスクは潜んでいます！！

厚生労働省のウェブサイトでは転倒・腰痛予防について記載されています。お笑い芸人やスポーツ選手が予防方法についてわかりやすくまとめてくれています。例えば、滑りの予防として床が濡れていないか、履物があるか。つまずきの予防として歩きスマホや日頃の整理整頓など！運動の習慣も大切です。5分からでもストレッチや体操を行い筋力低下も防いで行きましょう！ぜひ参照してみてください～。



～リスクマネジメント委員会(遠藤あ)～