

# まも～れ通信

## 12月

発行日：2023. 12

発行者：

院内感染対策委員会

リスクマネジメント委員会

褥瘡対策委員会

**コロナ類移行後初の年末年始。行動制限はありませんが感染拡大の恐れがあるので、引き続き換気や手指衛生、咳エチケットなど基本的な感染対策を励行しましょう。**

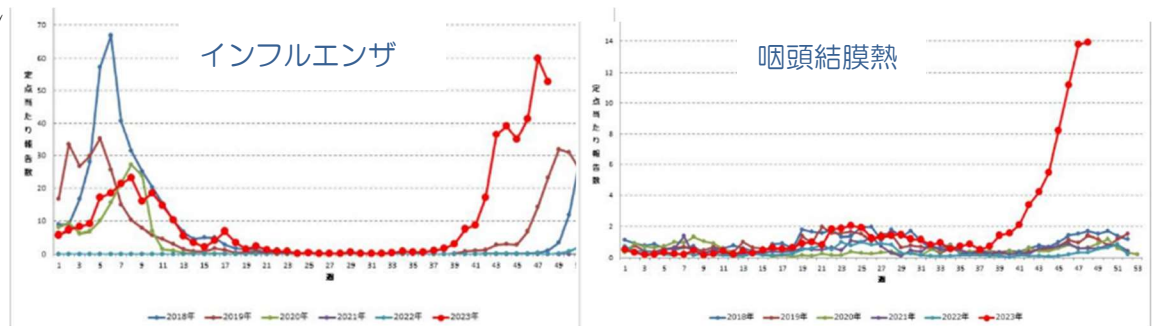
～感染委員会より～

グラフの出典は札幌市 HP

### < 定点把握対象の感染症動向 >

**インフルエンザ、咽頭結膜熱は警報発令中。**A 群溶血レンサ球菌咽頭炎、新型コロナウイルス感染症は横ばい。

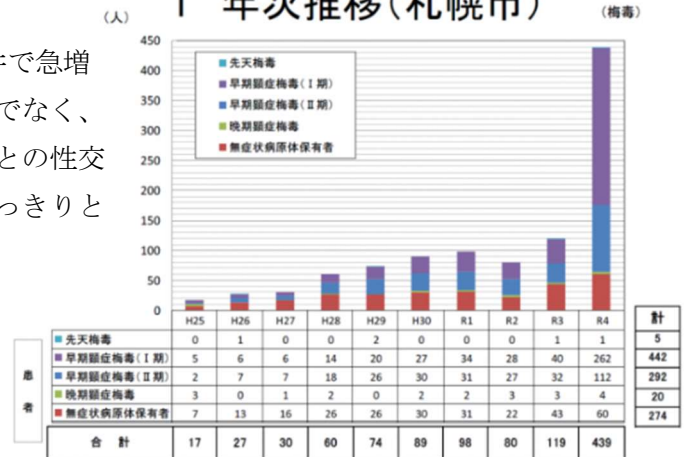
札幌市内では発熱患者が増加しており、小児の医療提供体制を確保するために、**ドライブスルー型臨時小児発熱外来**を開設しています。令和5年12月17日～令和6年3月31日の休日年末年始。対象6歳～15歳以下。詳細は札幌市 HP をご覧ください



### < 梅毒 >

梅毒は令和4年に前年比3.7倍となる439件で急増していますがR5年はそれ以上の予想。日本だけでなく、世界的に増加しています。SNSで出会った相手との性交渉が増えているという見解もあるようですが、はっきりとした理由はわかっていません。

### 1 年次推移(札幌市)



### < 帯状疱疹 >

コロナ禍において帯状疱疹が増加傾向。原因としては以下のことが考えられます。

- ① コロナ禍でのストレスや運動不足による免疫の低下
- ② コロナ罹患後の免疫力低下
- ③ 2014年以降小児に対する水痘ワクチン定期接種が始まったことで流行が激減し、大人が水ぼうそうウイルスに接する機会が減り、帯状疱疹に対してブースター効果（体内で一度作られた免疫機能が再度抗原に接することによってさらに免疫機能が高まる）がなくなった。

末梢性顔面神経麻痺の半数を占めるベル麻痺もこのウイルスが原因であることがわかってきています。帯状疱疹後神経痛でペインクリニックに通院する人や、顔面麻痺が残った人も少なくないので、**50歳以上はぜひワクチン接種を!**当院でも接種可能です。

(感染委員 山田)

## ～褥瘡委員会より～

★マニュアルを見直しています。新年度新たなマニュアル更新となりますのでよろしくお願いします。

★今年度の褥瘡研修でポジショニングを勉強して頂きましたが、その時に使用していた体交枕をこの度入荷していただくことになりました。準備が整い次第またお知らせします。

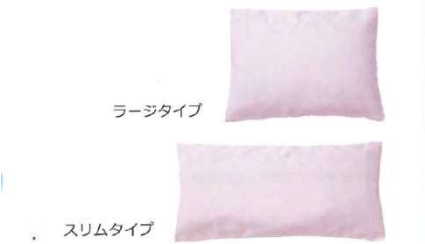
保管場所：リネン庫

使用方法：①各病棟の褥瘡委員にしらせてください。

②下記に貼付している用紙に必要項目を記載してください。

返却時：カバーの洗濯と本体のアルコール清拭をお願いします。

体交枕 貸出し・返却表						
●使用時は、各病棟の褥瘡委員に知らせてください。						
●返却時は、カバーの洗濯と本体のアルコール清拭をお願いします。						
貸出月日	病棟名	貸出個数	サイン	返却月日	病棟名	返却個数



(褥瘡委員 安藤)

## ～リスマネ委員会より～

### 冬の転倒予防

雪が降り始め足元も悪くなってきました。老若男女問わず冬季は特に転倒のリスクがとて高くなってきます。

転倒の主な原因としては、**滑り**、**つまずき**、**踏み外し**です。路面の凍結がみられ滑りやすいこと、積雪によって凹凸がありつまずきやすくなっています。



### <冬道歩行のポイント>

- ・凍った路面を歩く時はゴム長靴など滑り止めのついた靴を着用する
- ・歩幅をいつもより狭くし、足の裏をつけたすり足歩行でゆっくり歩く
- ・時間に余裕を持って出発。遅れても焦らず歩く



転倒に注意しながら  
 北海道の長い冬を安全に  
 楽しく過ごしましょう

(リスマネ委員 遠藤)